

例会予定

月	日	曜	コース名	集合場所	集合時間	下車駅	距離	難易度	当番
5	2	金	京都北山トレイル、十三石山	池田駅	8:00	地下鉄北大路駅	13km	★★	横家
地下鉄四条駅(260円)→北大路駅(京都市バス230円)→鷹峯源光庵前～長坂道～北山トレイル～小峠～ ▲十三石山(495m)～小峠～叡電市原駅 北山トレイル盗人谷の北側の大きな山塊の奥にある十三石山。山奥深いが、途中には小さな展望台が。新コース。									
5	8	木	箕面谷山尾根、研究路4号線、雲隣台	箕面駅前	9:00		7km	★☆	豊永
箕面駅前(阪急バス250円)→白島北～白姫大明神～谷山尾根筋～研究路4号線～政の茶屋～ こもれび展望所～▲雲隣台(350m)～箕面大滝 箕面奥山の谷山尾根筋を登り、自然研究路4号を辿る。木陰の多い箕面の森をゆったり散策する。									
5	14	水	淀川河畔ウォーキング	池田駅	8:30	阪神千鳥橋駅	10km	☆	松浦
千鳥橋駅～湊標住吉神社～伝法水門～伝法大橋～矢倉緑地～大野せせらぎの里～阪神出来島駅 港町の面影が残る入江から淀川河畔に出て爽快なウォーキング。大阪湾に面した矢倉緑地では、潮だまりと野鳥の観察が。(スニーカーで可)									
5	20	火	市章山、錨山	池田駅	8:30	地下鉄新神戸駅	6km	★☆	西川
新神戸駅～みはらし展望台～瀧山城址～▲市章山(275m)・錨山(292m)～ビーナスブリッジ～阪急神戸三宮駅 布引の滝を越えて、港神戸を見下ろす城山、堂徳山、市章山、錨山、諏訪山の5つの山を巡る。									
5	26	月	甲山、森林公園	池田駅	8:30	阪急仁川駅	10km	★	湊
仁川駅～森林公園～▲甲山(309m)～北山貯水池～植物園～阪急夙川駅(又は甲陽園駅9Km) 甲山森林公園から、馴染みの甲山に登る。帰路北山公園から夙川沿いにのんびりとウォーキング。									
6	2	月	くろんど園地、くろんど池	JR川西池田駅	8:30	JR河内磐船駅	10km	★★	横家
河内磐船駅～天田神社～獅子窟寺～くろんど園地～くろんど池～すいれん池～水舞台～月の輪滝～京阪私市駅 眺望の良い、府民の森、くろんど園地に登る。この時期、スイレン池のスイレンが咲き始める。昼食はくろんど池の水辺で。									
6	10	火	六甲ロックガーデン、風吹岩	池田駅	8:30	阪急芦屋川駅	8km	★★	花井
芦屋川駅～高座ノ滝～ロックガーデン(中央尾根)～風吹岩～横池～▲金鳥山(338m)～保久良神社～阪急岡本駅 近郊ながら本格的な山登りの雰囲気を楽しめる六甲ロッカーデン。風吹岩からの展望、横池の静かさ魅力。									
6	18	水	二上山	池田駅	8:30	近鉄二上山駅	8km	★★	角野
大阪阿部野橋駅→二上山駅～二上山登山口～▲雄岳(517m)、雌岳(474m)～当麻寺～近鉄当麻寺駅 万葉集にもたびたび登場する歴史の二上山。山上広場からは大和、河内が一望。この時期頂上付近はササユリが群生して咲く。									
6	26	木	辻子谷・摂河泉コース めかた園地	池田駅	8:30	地下鉄新石切駅	10km	★★	横家
地下鉄本町駅→新石切駅～石切神社～辻子谷コース～生駒縦走歩道～めかた園地～摂河泉コース～近鉄額田駅 でんぼの神様として親しまれる石切神社から辻子谷コースに入りめかた園地へ。この時期アジサイが満開に。新コース。									

参加時は

- ・トレッキングシューズまたは登山靴を履いてください。
- ・ザックの見えやすい位置に名札を付けてください。