

例会予定

月	日	曜	コース名	集合場所	集合時間	下車駅	距離	難易度	当番
3	6	木	上醍醐寺、醍醐山、高塚山	池田駅	8:00	阪急烏丸駅	7km	★☆	横家

烏丸駅～地下鉄四条駅→醍醐駅～女人堂(600円)～開山堂～▲醍醐山(454m)～横嶺峠～▲高塚山(485m)～

醍醐寺仁王門～地下鉄醍醐駅

真言宗醍醐寺派総本山の醍醐寺。女人堂から上醍醐に登る。開山堂からは淀川、桂川方向が一望。

3	12	水	雨森山、岩ヶ谷山	川西能勢口駅	8:30	能勢電山下駅	11km	★★	横家
---	----	---	----------	--------	------	--------	------	----	----

山下駅(阪急バス¥320)→千軒～▲雨森山(383m)～旧丹州街道～三角点～▲岩ヶ谷山(272m)～標石～旧丹州街道～

日生中央駅

龍化溪谷から雨森山を越え、あまり人の入らない岩ヶ谷山に登る。人の踏み跡がかすかで冒険心が蘇る。

3	18	火	ポンポン山	池田駅	8:10	阪急高槻市駅	11km	★★☆	花井
---	----	---	-------	-----	------	--------	------	-----	----

高槻市駅(市営バス¥300)→川久保～本山寺～▲ポンポン山(679m)～▲釈迦岳(630m)～川久保→阪急高槻市駅

山深く、歩きごたえのある山として幅広い人気があるポンポン山。山頂からは360度視界が。

3	24	月	青貝山	川西能勢口駅	8:30	能勢電妙見口駅	10km	★	湊
---	----	---	-----	--------	------	---------	------	---	---

妙見口駅～吉川峠～とんぼ池～▲青貝山(391m)～箕面森町とどろみの森～吉川峠～妙見口駅

トンボ池、青貝山、箕面森町とどろみの森を巡る。青貝山からの急坂は長いロープが頼り。麓の谷はミツマタが群生し黄金色に染まる。

4	1	火	五月山、お花見	池田駅前広場	9:00		6km	★	岡本尚
---	---	---	---------	--------	------	--	-----	---	-----

池田駅前～五月山～大文字周辺～五月山公園

五月山の桜満開。ハイキングルートは当日決定。ハイキングの後は各自自由に昼食・花見。(1日雨天時2日)

4	9	水	余野街道、妙見道、舎羅林山	池田駅前広場	8:20		13km	★☆	花井
---	---	---	---------------	--------	------	--	------	----	----

池田駅前(阪急バス¥250)→久安寺～余野街道～下止々呂美～箕面森町～妙見道～登山口～▲舎羅林山(264m)～

能勢電平野駅

道中行き倒れた人の道供養碑や翼のある不動明王を祭る歴史の余野街道。ミツバツツジが群生する妙見道や舎羅林山も心地よい。

4	17	木	湖南アルプス笹間ヶ岳	JR川西池田駅	8:10	JR石山駅	7km	★★	横家
---	----	---	------------	---------	------	-------	-----	----	----

JR石山駅(帝産バス¥430)→上関～神社～▲笹間ヶ岳(433m)～岩場～大谷河原～沢筋～天神川～

アルプス登山口(帝産バス¥450)→JR石山駅

特異な山容で人気の湖南アルプス。笹間ヶ岳山頂の八畳岩からの眺望に感動。歩程時間も短く、ゆっくり山歩きが楽しめる。

4	25	金	唐櫃越	池田駅	8:30	阪急上桂駅	12km	★★	井上
---	----	---	-----	-----	------	-------	------	----	----

上桂駅～展望広場～▲沓掛山(414m)～唐櫃越～▲みすぎ山(430m)～JR馬堀駅→JR嵯峨嵐山駅～阪急嵐山駅

山城と丹波を結ぶ旧山陰道北側尾根道を歩く唐櫃越。急坂も少なく、歩きやすい。



・トレッキングシューズまたは登山靴を履いてください。

・ザックの見えやすい位置に名札を付けてください。