

例会予定

月	日	曜	コース名	集合場所	集合時間	下車駅	距離	難易度	当番
9	12	木	長谷の竜王山と棚田	川西能勢口駅	8:30	能勢電山下駅	9km	★	横家
駅(阪急バス450円)→森上～八坂神社～宮峠分岐～▲竜王山(570m)～才の神峠～森上(14:25,16:35発)→能勢電山下駅 三草山の隣の竜王山に登る。自然が豊かな里山を巡り、たわわに稔った棚田の稲穂をめでつつ、秋のハイキングを楽しむ。									
9	18	水	荒地山、岩梯子	池田駅	8:30	阪急芦屋川駅	8km	★★★	花井
駅～▲鷹尾山(263m)～岩梯子～▲荒地山(549m)～なかみ山～風吹岩～▲金鳥山(338m)～保久良神社～阪急岡本駅 ワイルドな荒地山、名物の岩梯子、七右衛門窟等の厳しい岩場を登り、展望の良い頂上に立つ。									
9	24	火	有馬富士、福島大池、千丈寺湖	JR川西池田駅	8:30	JR新三田駅	8km	★	福岡
駅～福島大池～公園内散策～▲有馬富士(374m)～千丈寺湖～尼寺(神姫バス380円)→JR三田駅 美しい山容の有馬富士。山麓の福島大池周辺は、公園として整備され、憩いの場に。登山後千丈寺湖に足を伸ばす。									
9	30	月	勝尾寺旧参道、南山 こもれび展望所	箕面駅前	8:30		8km	★☆	西川
駅前(阪急バス250円)→外院～旧参道～しらみ地蔵～▲南山(406m)～谷山谷～オケ原池～地獄谷～こもれび展望所～ 風呂谷～箕面駅 由緒ある勝尾寺旧参道を登って、箕面谷山谷の奥深く分け入る。帰路なじみのこもれび展望所に立ち寄る。									
10	7	月	太閤道	池田駅	8:30	阪急高槻市駅	8km	★★	豊永
駅(高槻市営バス220円)→磐手橋～金龍寺跡～太閤道～▲若山(315m)～若山神社～阪急水無瀬駅 秀吉が歩いたと伝わる太閤道。金龍寺跡から椎の深い森の若山神社へと、山道を進む									
10	15	火	天王寺七坂、天王寺公園、アベノハルカス	池田駅	8:30	地下鉄谷町九丁目	7km	☆	横家
地下鉄谷町9丁目～生国魂神社～天王寺七坂～一心寺～天王寺公園・茶臼山～アベノハルカス展望台 400年前にタイムスリップして、大阪とは思えない古都の風情の寺町と七坂を巡る。アベノハルカス無料展望台からは 大阪の街が一望。(入二一カーご可)									
10	23	水	京都北山トレイル、十三石山	池田駅	8:30	阪急烏丸駅	13km	★★	横家
地下鉄四条駅(260円)→北大路駅(京都市バス230円)→鷹峯源光庵前～長坂道～北山トレイル～小峠～ ▲十三石山(495m)～小峠～叡電市原駅 北山トレイル盗人谷の北側の大きな山塊の奥にある十三石山。山奥深い、途中には小さな展望台が。									
10	31	木	大文字山(逆コース)	池田駅	8:30	阪急京都河原町駅	10km	★★	井上
駅～蹴上～日向神社～▲大文字山(465m)～銀閣寺(銀閣寺前で解散、バスも有) 五山の送り火で有名な大文字山。火床の頂点からは京都の街とその周辺が一望。									

参加時は

- ・トレッキングシューズまたは登山靴を履いてください。
- ・ザックの見えやすい位置に名札を付けてください。