



2024年(令和6年)7・8月

例会予定

月	日	曜	コース名	集合場所	集合時間	下車駅	距離	難易度	当番
7	5	金	雨森山	川西能勢口駅	9:30	能勢電日生中央駅	7km	★	豊永
駅～旧丹州街道～台場クヌギ～▲雨森山(383m)～龍化渓谷～千軒(14:33発阪急バス280円)→能勢電山下駅 日生ニュータウンの裏山、雨森山。近場だが山深く、濃い緑に癒される。下山後、龍化渓谷で涼を取る。									
7	11	木	イヤガ谷東尾根、妙号岩	池田駅	9:00	神鉄鈴蘭台駅	6km	★	横家
駅～イヤガ谷東尾根登山口～森林管理道～▲三角点(367m)～東尾根～妙号岩～東尾根～神鉄鶴越駅 鈴蘭台と鶴越とを結ぶイヤガ谷東尾根を縦走。街中を抜けると平坦な木陰の道が続く。									
7	17	水	新滝道、初谷川	川西能勢口駅	8:30	能勢電妙見口駅	8km	★★	花井
駅～初谷川～▲妙見山(660m)～新滝道～妙見口駅 この時期キツネノカミソリが咲く初谷川渓谷を遡上し、妙見山へ。下りは通行止め解除された新滝道に回る。(スパッツ携行推奨)									
7	23	火	箕面こもれびの森	箕面駅前	9:00		8km	★	湊
駅前～地獄谷～こもれびの森～▲雲隣台(350m)～風呂谷～箕面駅 木陰の多い、箕面の森を散策。夏の暑い盛りを、森林の中に分け入り、自然に癒されよう。									
8	6	火	天王山、十方山	池田駅	8:30	阪急大山崎駅	7km	★	福岡
駅～▲天王山(270m)～▲十方山(304m)～小倉神社～阪急西山天王山駅(希望者ビール工場見学) 低山ながら歴史と眺望のある天王山に登り、十方山に立ち寄る。希望者はサントリービール京都工場見学へ。(試飲有、無料)									
8	22	木	中山奥の院、やすらぎ広場	池田駅	9:00	阪急中山観音駅	7km	★	湊
駅～奥の院～やすらぎ広場～清荒神駅 中山奥の院の奥にある「やすらぎ広場」。この広い静寂な公園から、眺望のよい米谷高原に入り、深い緑のなか清荒神へ。									
8	30	金	羽束山、宰相ヶ岳	JR川西池田駅	9:45	JR三田駅	6km	★☆	横家
駅(神姫バス380円)→香下～香下寺～▲甚五郎山(430m)～▲羽束山(524m)～▲宰相ヶ岳(500m)～木器(神姫バス440円) →JR三田駅 北摂の山並の中でも、山容が美しくひととき目立つ羽束山。緩やかな参道を登ると、頂上付近の岩場からは素晴らしい眺望が。									



- ・トレッキングシューズまたは登山靴を履いてください。
- ・ザックの見えやすい位置に名札を付けてください。

お知らせ

◎前日夜に例会の中止を判断する場合について

前日夜の降水確率が70%以上の時、翌日の例会を中止することがあります。
詳しくは添付の「お知らせ」をご覧ください。