

例会予定

月	日	曜	コース名	集合場所	集合時間	下車駅	距離	難易度	当番
5	9	木	半国山	池田駅	8:00	阪急嵐山駅	8km	★★☆	横家
駅～JR嵯峨嵐山駅(JR240円)→千代川駅(亀岡市ふるさとバス150円)→宮川(京阪京都バス230円)→赤熊～音羽溪谷～ ▲半国山(774m)～金龍寺～宮川(京阪京都バス650円)→JR亀岡駅 山頂から丹波の国の半分が見える半国山(別名丹波富士)。小滝の多い音羽溪谷の清流沿いを登り頂上を目指す。									
5	15	水	妙見山、大堂越え	川西能勢口駅	8:30	能勢電妙見口駅	8km	★☆	花井
駅～黒川～大堂越～ぶな林～▲妙見山(660m)～上杉尾根～妙見口駅 きらく会なじみの妙見山コース。大堂越えからぶな林を通って山頂へ。ゆったりとした山歩きが魅力。									
5	21	火	春日奥山遊歩道、若草山	池田駅	8:00	近鉄奈良駅	12km	★☆	井上
難波駅→奈良駅～春日若宮～春日山遊歩道(又は滝坂の道)～首切地蔵～▲若草山(342m)～東大寺前～近鉄奈良駅 奈良公園を抜けて、鬱蒼とした世界遺産春日奥山原始林を歩く。遊歩道の終点、若草山山頂からは奈良一円が眼下に広がる。									
5	27	月	ゴロゴロ岳、ガベノ城	池田駅	8:30	阪急夙川駅	8km	★★	福岡
駅～越木岩神社～植物園～剣谷登山口～ガベノ城～▲ゴロゴロ岳(565m)～観音山～奥池(阪急バス400円)→芦屋川駅 夙川沿いに遡り、越木岩神社へ。剣谷団地を抜けて、幾つもの尾根を越え、謎の石垣があちこち残るガベノ城を目指す。									
6	4	火	大平山、烏脇山、岩根山	川西能勢口駅前	9:00		9km	★★	横家
能勢口駅前(阪急バス250円)→西多田北～▲大平山(257m)～けやき坂～▲烏脇山(484m)～▲岩根山(342m)～ 清和台中央バス停(270円)→川西能勢口駅 川西市の3山を巡る。大平山は尖った山容で4つの登山道を持ち、眺望も良い。烏脇山の下りは緩斜面の迂回ルートをとる。									
6	12	水	金閣寺、大徳寺、仁和寺	池田駅	8:30	地下鉄北大路駅	7km	☆	松浦
烏丸御池駅(地下鉄260円)→北大路駅～大徳寺～船岡山公園～金閣寺(500円)～竜安寺～仁和寺～嵐電御室仁和寺 洛北随一の大寺院、大徳寺の境内を巡る。金閣寺では息をのむ美しさに感動、各自ゆっくりと鑑賞。仁和寺境内で解散。									
6	20	木	六甲打越山、七兵衛山	池田駅	8:30	阪急岡本駅	10km	★★	豊永
駅～八幡谷～打越峠～▲打越山(480m)～▲七兵衛山(462m)～横池～風吹岩～蛙岩～会下山遺跡～芦屋川駅 南六甲の人名山、七兵衛山に登る。眺望もよく、しゃれたベンチも。帰路弥生時代中～後期の、国の指定史跡、会下山集落遺跡に寄る。									
6	28	金	くろんど園地、くろんど池	JR川西池田駅	8:30	JR河内磐船駅	10km	★★	横家
駅～天田神社～獅子窟寺～くろんど園地～くろんど池～すいれん池～水舞台～月の輪滝～京阪私市駅 眺望の良い、府民の森、くろんど園地に登る。この時期、園地のスイレン池は見頃を迎える。昼食はくろんど池の水辺で。									

参加時は
 ・トレッキングシューズまたは登山靴を履いてください。
 ・ザックの見えやすい位置に名札を付けてください。