


例会予定

月	日	曜	コース名	集合場所	集合時間	下車駅	距離	難易度	当番
9	4	月	三草山	川西能勢口駅	8:30	能勢電山下駅	8km	★	福岡
山下駅(阪急バス420円)→森上～ゼフィルスの森～▲三草山(564m)～才の神峠～森上→山下駅(森上14:25,16:25発) 北摂で人気の三草山に登る。自然が豊かな里山を巡り、たわわに稔った棚田の稲穂をめでつつ、秋のハイキングを楽しむ。									
9	12	火	大船山	JR川西池田駅	8:30	JR三田駅	5km	★☆	横家
三田駅(神姫バス590円)→波豆川～大船寺～船寺跡～▲大船山(653m)～十倉(神姫バス580円)→三田駅 昔、瀬戸内航行の目印となった大船山。その天に突き刺す様な山容の頂上からは360度の視界が広がる。									
9	20	水	三好山(芥川山城跡)、いましろ大王の杜	池田駅	8:30	阪急高槻市駅	7km	★	福岡
高槻市駅～JR高槻駅北口(高槻市営バス220円)→塚脇～▲三好山(180m)～摂津峡～西の口(市営バス220円)→岡本～ 大王の杜～氷室(市営バス220円)→JR富田駅 三好長慶の居城、芥川山城跡と摂津峡を巡った後、継体天皇の墳墓と目される今城塚古墳と歴史館を訪れる。									
9	28	木	中山連峰縦走	池田駅	8:30	阪急山本駅	10km	★★★	横家
山本駅～岩場～中山連峰縦走路～▲中山最高峰(478m)～奥の院～中山観音駅 中山縦走路の入口は標高差100mの急坂の岩場が続き登山の雰囲気。尾根伝いの縦走路は眺めも良く楽しめる。									
10	6	金	六甲全山縦走第一回	池田駅	8:30	山陽電鉄塩屋駅	9km	★★★	井上
山陽塩屋駅～▲旗振山(253m)～高倉山～▲横尾山(312m)～須磨アルプス～東山分岐～地下鉄妙法寺駅→神戸三宮駅 お待たせ、六甲縦走第一回目。名所・須磨アルプスの荒々しい岩場は、眺望もよく、六甲稜線縦走の楽しさを実感。									
10	12	木	万博記念公園	池田駅	9:00	モレール万博記念公園駅	7km	☆	鳥飼
蛍池駅(大阪モノレール380円)→万博記念公園駅～万博公園・日本庭園散策(入園料260円)～万博記念公園駅 バラ、ジュウガツザクラ、ツブキなどの花々を求め園内を散策。わけても「花の丘」一帯に広がる30万本のコスモスは圧巻。(スニーカーで可)									
10	24	火	千光寺、鳴川峠	池田駅	8:30	近鉄元山上口駅	10km	★★	横家
近鉄大阪難波駅→生駒駅→元山上口駅～清滝石仏群～千光寺～鳴川峠～鳴川園地・ぼくらの広場～近鉄枚岡駅 ゆるやかな上り道の石仏群を越え、鳴川峠への山道に分け入る。府民の森・鳴川園地では360度視界が。									
10	30	月	岩湧山	池田駅	8:00	南海紀見峠駅	10km	★★☆	横家
紀見峠駅～岩湧山三合目～ダイヤモンドトレール～東峰～▲岩湧山(897m)～新関屋橋～ 滝畑ダムバス停(南海バス540円)→河内長野駅 山頂部一帯に広がる広大な草原は花ススキが見頃を迎え、360度の大自然が映える。眺望の良い尾根歩きも楽しい。									

この夏は

- ・ 節電のため、積極的に郊外に出かけましょう。
- ・ 参加時は、熱中症予防にこまめに水分・塩分補給をしましょう。



お知らせ

◎秋のバス旅行が決まりました。

- ・ 日程 令和5年11月6日(月)
- 詳細は別紙「日帰りバス旅行のご案内」をご覧ください。

◎ご注意(新型コロナ感染防止のために)

- ・ 往復の交通機関使用時は**マスクを着用**し、声高な会話は慎みましょう。
- ・ 行動時はなるべく前後の**間隔を空ける**ようにしましょう。
- ・ 昼食は**密を避けて**摂りましょう。