

例会予定

月	日	曜	コース名	集合場所	集合時間	下車駅	距離	難易度	当番
7	3	月	神戸市立森林植物園	池田駅	8:30	地下鉄谷上駅	3km	★	中西

神戸三宮駅(市営地下鉄¥280)→谷上駅～山田道～森林植物園(無料送迎バス)→神鉄北鈴蘭台駅
 植物園のアジサイは見頃を迎え、「森の中のアジサイ散策」が催される(植物園入園料¥300 65歳以上の兵庫県在住者は無料)。

7	11	火	妙見山、初谷川	川西能勢口駅	9:00	能勢電妙見口駅	7km	★	西川
---	----	---	---------	--------	------	---------	-----	---	----

妙見口駅～黒川(ケーブル・リフト¥800)→▲妙見山(660m)～初谷コース～妙見口駅
 暑い盛りなので、リフトで妙見山頂へ。この時期、初谷川沿いに咲くキツネノカミソリを求めて、溪谷を下る。

7	19	水	池田石澄の滝、箕面六個山	池田駅前広場	9:00		6km	★★	横家
---	----	---	--------------	--------	------	--	-----	----	----

池田駅前(阪急バス¥220)→東畑～石澄の滝～▲六個山(396m)～憩の丘～箕面駅
 池田市の秘境、石澄の滝。この落差25mの三段の滝を越えて、箕面六個山に至る。

7	27	木	箕面こもれびの森	箕面駅前	9:00		8km	★	鳥飼
---	----	---	----------	------	------	--	-----	---	----

箕面駅～地獄谷～こもれびの森～▲雲隣台(350m)～風呂谷～箕面駅
 木陰の多い、箕面の森を散策。夏の暑い盛りを、森林の中に分け入り、自然に癒されよう。

8	4	金	天王山	池田駅	8:30	阪急大山崎駅	6km	★	福岡
---	---	---	-----	-----	------	--------	-----	---	----


大山崎駅～▲天王山(270m)～小倉神社～西山天王山駅
 低山ながら歴史と眺望のある天王山に登る。西山天王山駅付近で解散。希望者はサントリービール京都工場見学へ。(試飲有、無料)

8	22	火	丸山湿原、西谷の森公園	JR川西池田駅	8:30	JR武田尾駅	10km	★★	横家
---	----	---	-------------	---------	------	--------	------	----	----

武田尾駅(阪急バス¥340)→西谷の森公園口～公園展望台～境野大池～丸山湿原～東山橋～道場駅
 兵庫県最大級湧出湿原の丸山湿原。この時期に咲く可憐な「さぎ草」を求め湿原内を散策する。


8	28	月	中山奥の院、やすらぎ広場	池田駅	9:00	阪急中山観音駅	7km	★	大田
---	----	---	--------------	-----	------	---------	-----	---	----

中山観音駅～奥の院～やすらぎ広場～清荒神駅
 中山奥の院の奥にある「やすらぎ広場」。この広い静寂な公園から、眺望のよい米谷高原に入り、深い緑のなか清荒神へ。



この夏は

- ・ 節電のため、積極的に郊外に出かけましょう。
- ・ 参加時は、熱中症予防にごまめに水分・塩分補給をしましょう。



お知らせ

 ◎ **ご注意(新型コロナウイルス感染症防止)** 個人情報につき取扱い注意

- ・ 往復の交通機関使用時は**マスクを着用**し、声高な会話は慎みましょう。
- ・ 行動時はなるべく前後の**間隔を空ける**ようにしましょう。
- ・ 昼食は**密を避けて**摂りましょう。