

「例会参加時は、各自コロナ感染防止につとめましょう」

■ 例会予定

月	日	曜	コース名	集合場所	集合時間	下車駅	距離	難易度	当番
5	1	月	釣鐘山,石切山,烏脇山,岩根山	川西能勢口駅前	8:30		13km	★★	横家

能勢口駅前～▲釣鐘山(205m)～▲石切山(284m)～湯山台～けやき坂～▲烏脇山(484m)～▲岩根山(342m)～清和台中央バス停
 川西市の代表的な4山を巡る。昼食は「おもしろ能」石舞台のあるけやき坂中央公園で。(ストック持参推奨)

5	9	火	大田神社,府立植物園,上賀茂神社	池田駅	8:30	阪急烏丸駅	8km	☆	横家
---	---	---	------------------	-----	------	-------	-----	---	----

烏丸駅→地下鉄北山駅～深泥池～大田神社～上賀茂神社～鴨川川岸～植物園～下鴨神社～京阪出町柳駅
 平安時代から有名であった、国の天然記念物大田神社のカキツバタに圧倒される。(植物園入園料200円、70才以上無料) スニーカーで可

5	17	水	大和葛城山	池田駅	7:40	近鉄御所駅	8km	★★★	横家
---	----	---	-------	-----	------	-------	-----	-----	----

大阪阿部野橋駅→近鉄御所駅(奈良交通バス300円)→ロープウェイ前～北尾根コース～ダイヤモンドトレール～
 ▲大和葛城山(959m)～櫛羅(くじら)の滝コース～ロープウェイ前バス停
 山の形状はなだらかだが、北尾根コースは結構きつい。山頂付近のツツジは見頃を迎え、全山真っ赤に。

5	25	木	中山東尾根,天宮塚	池田駅	8:30	阪急中山観音駅	7km	★☆	松尾
---	----	---	-----------	-----	------	---------	-----	----	----

中山観音駅～東尾根～天宮塚～▲山頂(478m)～奥の院～中山観音駅
 馴染みの中山に東尾根回りで上る。東尾根はアップダウンはあるが、眼下に中山団地が広がり興味深い。

6	2	金	くろんど園地,くろんど池	JR川西池田駅	8:30	JR河内磐船駅	10km	★★	横家
---	---	---	--------------	---------	------	---------	------	----	----

河内磐船駅～天田神社～獅子窟寺～くろんど園地～くろんど池～すいれん池～水舞台～月の輪滝～京阪私市駅
 眺望の良い、府民の森、くろんど園地に登る。この時期、園地のスイレン池は見頃を迎える。昼食はくろんど池の水辺で。

6	8	木	廃線跡ウォーキング	JR川西池田駅	9:00	JR西宮名塩駅	8km	★	中西
---	---	---	-----------	---------	------	---------	-----	---	----

西宮名塩駅～廃線跡～桜の園～武田尾駅 (懐中電灯)
 清流・武庫川の溪谷の中、廃線跡ウォーキングを楽しむ。

6	20	火	矢田寺,大和民俗公園,大和郡山城跡	池田駅	8:30	近鉄郡山駅	7km	☆	福岡
---	----	---	-------------------	-----	------	-------	-----	---	----

大阪難波駅→大和西大寺→近鉄郡山駅(奈良交通バス380円)→矢田寺前～矢田寺～大和民俗公園～大和郡山城跡～近鉄郡山駅
 あじさい寺の矢田寺から、吉野集落、宇田集落等多くの民家群が点在する大和民俗公園へ。帰路、郡山城跡に立ち寄る。(矢田寺入山料700円
 スニーカーで可)

6	26	月	柳本の龍王山と古墳群	池田駅	8:00	JR柳本駅	11km	★★	井上
---	----	---	------------	-----	------	-------	------	----	----

池田駅→鶴橋駅→桜井駅→JR柳本駅～崇神天皇陵～龍王山古墳群～▲龍王山(586m)～城跡～黒塚古墳～JR柳本駅
 山の辺の道から仰ぐ青垣の最高峰龍王山に登る。途中点在する600基に及ぶ古墳群や城跡を巡る。



- ・トレッキングシューズまたは登山靴を履いてください。
- ・ザックの見えやすい位置に名札を付けてください。

文字修正済(3か所)

■ お知らせ

◎ ご注意(新型コロナ感染防止) 個人情報につき取扱い注意

- ・往復の交通機関使用時はマスクを着用し、声高な会話は慎みましょう。
- ・行動時はなるべく前後の間隔を空けるようにしましょう。
- ・昼食は密を避けて摂りましょう。