

「例会参加時は、各自コロナ感染防止につとめましょう」

■ 例会予定

月	日	曜	コース名	集合場所	集合時間	下車駅	距離	難易度	当番
3	6	月	高代寺山、吉川城跡	川西能勢口駅	8:30	能勢電妙見口駅	9km	★	豊永
妙見口駅～分岐～吉川城跡～▲高代寺山(489m)～新光風台～笹部林道～山下駅 吉川城跡から高代寺山登頂の後、笹部林道の鬱蒼とした森林の中を進む。きらく会人気のハイキングコース。									
3	14	火	二上山	池田駅	8:30	近鉄二上山駅	8km	★★	横家
大阪阿部野橋駅→二上山駅→二上山登山口～▲雄岳(517m)、▲雌岳(474m)～当麻寺～当麻寺駅→大阪阿部野橋駅 万葉集にもたびたび登場する歴史の二上山。山上広場からは大和、河内が手に取るように一望できる。									
3	22	水	青貝山	川西能勢口駅	8:30	能勢電妙見口駅	10km	★	松浦
妙見口駅～吉川峠～とんぼ池～▲青貝山(391m)～箕面森町とどろみの森～吉川峠～妙見口駅 トンボ池、青貝山、箕面森町とどろみの森を巡る。青貝山からの急坂は長いロープを伝う。この時期ミツマタの谷が黄金色に染まる。									
3	30	木	五月山、お花見	池田駅前広場	9:00		6km	★	山岡
池田駅前～五月山～大文字周辺～五月山公園(昼食前解散、お花見) 雨天の場合31日(金)に延期。 五月山の桜満開。ハイキングルートは当日決定。ハイキングの後、密を避けて昼食・花見。									
4	7	金	大川(旧淀川)桜並木ウォーク	池田駅	8:30	JR天満駅	9km	☆	鳥飼
JR天満駅～大川(旧淀川)～源八橋～泉布観～川崎橋～毛馬桜宮公園～毛馬閘門～長柄橋～阪急南方駅 大阪市内屈指の桜の名所。4000本の桜並木の下をのんびり散策する。毛馬閘門では珍しい船の通過方法を見学。スニーカーで可									
4	13	木	六甲ツカガーデン中央尾根、地獄谷	池田駅	8:30	阪急芦屋川駅	8km	★★★	横家
芦屋川駅～高座ノ滝～ロックガーデン(中央尾根)～地獄谷～風吹岩～横池(雄池、雌池)～▲金鳥山(338m)～ 保久良神社～阪急岡本駅 人気の中央尾根の岩場をよじ登り、地獄谷へと下る。A懸垂岩から万物相迄、砂岩の安全なルートを求め辿る。帰路金鳥山に立ち寄り。									
4	19	水	大文字山	池田駅	8:30	阪急京都河原町駅	10km	★★	井上
河原町駅～蹴上～日向神社～▲大文字山(466m)～銀閣寺 五山の送り火で有名な大文字山。火床の頂点からは京都の街とその周辺が一望。銀閣寺前で解散。									
4	25	火	岩湧山、ダイヤモンドトレール	池田駅	8:00	南海電鉄紀見峠駅	10km	★★☆	井上
紀見峠駅～岩湧山三合目～ダイヤモンドトレール～東峰～▲岩湧山(897m)～新関屋橋～滝畑ダム(南海バス540円)→ 南海河内長野駅 山頂部一帯に広がる広大なススキの草原が芽を吹き、360度の大自然が展開。眺望の良い尾根歩きも楽しい。									

参加時は

- ・トレッキングシューズまたは登山靴を履いてください。
- ・ザックの見やすい位置に名札を付けてください。

◎ ご注意(新型コロナ感染防止のために)

- ・往復の交通機関使用時は必ず**マスクを着用**し、声高な会話は慎みましょう。
- ・行動時はなるべく前後の**間隔を空ける**ようにしましょう。
- ・昼食は**密を避けて**摂りましょう。