

■ 例会予定

❄️ 印 傷害事故防止のため、必ずアイゼンを携行してください

月	日	曜	コース名	集合場所	集合時間	下車駅	距離	難易度	当番
11	6	月	天滝・杉ヶ沢高原(バス旅行)	池田市役所前	7:30		8km	★	西川/山岡

「日本の滝百選」落差98mの名瀑鑑賞と「森林浴の森百選」の森をハイキング

11	14	火	貴船神社、鞍馬寺	池田駅	8:30	叡山電鉄貴船口駅	7km	★	福岡
----	----	---	----------	-----	------	----------	-----	---	----

京都河原町駅→出町柳→貴船口駅→貴船神社→鞍馬寺→鞍馬駅→出町柳→京都河原町駅
紅葉を求め、貴船・鞍馬山へ。深閑とした鞍馬の森の木の根道を辿り、眼下に広がる紅葉に見とれる。

11	22	水	高雄、嵐山	池田駅	8:30	阪急嵐山駅	10km	★★	松尾
----	----	---	-------	-----	------	-------	------	----	----

嵐山駅～大覚寺～菖蒲谷池～高雄～清滝(京都バス230円)→嵐山駅
紅葉の名所、高雄、清滝、嵐山を訪ねる。この時期紅葉は見頃に。きらく会人気コース(懐中電灯携行)

11	30	木	箕面天上ヶ岳	箕面駅前	9:00		12km	★★☆	横家
----	----	---	--------	------	------	--	------	-----	----

落合谷～ようらく台～▲天上ヶ岳(499m)～政の茶屋～箕面大滝～箕面駅
箕面の森に奥深く入り、ようらく台から、役行者伝説の天上ヶ岳へと足を伸ばす。下山は紅葉が見頃の箕面大滝へと下りる。

12	8	金	ほしだ園地、星のブランコ	JR川西池田駅	8:30	JR河内磐船駅	9km	★★	鳥飼
----	---	---	--------------	---------	------	---------	-----	----	----

河内磐船駅～天田神社～ピトン小屋～星のブランコ～やまびこ広場～園内森散策～JR星田駅
全長280mの吊り橋「星のブランコ」。渡って展望台から見下ろせば、紅葉した木々の中に吊り橋が映える。

❄️	12	14	木	六甲全山縦走第二回	池田駅	8:30	地下鉄妙法寺駅	7km	★★	福岡
----	----	----	---	-----------	-----	------	---------	-----	----	----

神戸三宮駅→地下鉄妙法寺駅→▲高取山(320m)～神鉄鶴越駅→新開地駅
六甲縦走2回目。高取山を登った後、丸山町の市街地を歩く。全山縦走で最も楽なコース。

❄️	12	20	水	六甲全山縦走第三回	池田駅	8:30	神鉄鶴越駅	12km	★★★	豊永
----	----	----	---	-----------	-----	------	-------	------	-----	----

鶴越駅～▲菊水山(459m)～▲鍋蓋山(486m)～大龍寺～市ヶ原～布引～地下鉄新神戸駅→神戸三宮駅
六甲縦走3回目。菊水山、鍋蓋山の急坂を登る。縦走路前半の難所を越え、市ヶ原から布引の滝を下る。

12	26	火	中山山頂、惣河谷	池田駅	8:30	阪急中山観音駅	8km	★	横家
----	----	---	----------	-----	------	---------	-----	---	----

中山観音駅～▲山頂(478m)～山頂展望台～惣河谷支流～やすらぎ広場～清荒神駅
近郊の中山山域を巡る。奥の院、山頂から惣河谷に下り、眺望の良い米谷高原から清荒神へ。うらじろ探り。

参加時は

- ・トレッキングシューズまたは登山靴を履いてください。
- ・ザックの見やすい位置に名札を付けてください。

■ お知らせ

◎秋のバス旅行受付中。

締めきり 10月20日

- ・日程 令和5年11月6日(月)
- ・行先 天滝・杉ヶ沢高原(兵庫県養父市)
- ・費用 6,000円

振込先等詳細は別紙の「日帰りバス旅行のご案内(統報)」をご覧ください。

◎ ご注意(新型コロナウイルス感染防止のために)

- ・往復の交通機関使用時は**マスクを着用**し、声高な会話は慎みましょう。
- ・行動時はなるべく前後の**間隔を空ける**ようにしましょう。
- ・昼食は**密を避けて**摂りましょう。