

例会予定

月	日	曜	コース名	集合場所	集合時間	下車駅	距離	難易度	当番
---	---	---	------	------	------	-----	----	-----	----

3	6	金	足洗川、中山山頂	池田駅	8:30	阪急中山観音駅	7km	★★	西川
---	---	---	----------	-----	------	---------	-----	----	----

中山観音駅～足洗川沿い～天宮塚～▲山頂(478m)～奥の院～(梅林)～中山観音駅

足洗川の渓流を、何度も渡渉しながら遡る。天宮塚の急坂を上ると急に視界が開け、山頂は目前に。この時期麓の梅林は見頃に。(スパッツ携行推奨)

3	12	木	飯盛山、野崎観音(逆コース)	JR川西池田駅	8:30	JR野崎駅	7km	★☆	福岡
---	----	---	----------------	---------	------	-------	-----	----	----

野崎駅～野崎観音～野外活動センター～▲飯盛山(314m)～四条躰神社～JR四条躰駅

中世最大の山城があった飯盛山に登る。市街地に隣接しながら、頂上からの展望、豊かな自然が一杯の山道が人気。

3	18	水	羽束山、宰相ヶ岳	JR川西池田駅	9:45	JR三田駅	6km	★☆	井上
---	----	---	----------	---------	------	-------	-----	----	----

三田駅(神姫バス¥390)→香下～香下寺～▲甚五郎山(430m)～▲羽束山(524m)～▲宰相ヶ岳(500m)～

木器(神姫バス¥450)→三田駅

北摂の山並の中でも、山容が独特で一際目立つ羽束山。緩やかな参道を登ると、頂上付近の岩場からは素晴らしい眺望が。

3	24	火	大峰山、中山最高峰	JR川西池田駅	8:30	JR武田尾駅	10km	★★★	花井
---	----	---	-----------	---------	------	--------	------	-----	----

武田尾駅～桜の園入り口～▲大峰山(552m)～車道出会～▲中山最高峰(478m)～奥の院～阪急中山観音駅

なじみの中山最高峰へ、大峰山側から入る。下りの急坂を降り切り、中山の山域に登り返す。

3	30	月	五月山、お花見	池田駅前広場	9:00		6km	★	森田
---	----	---	---------	--------	------	--	-----	---	----

池田駅前～五月山～大文字周辺～五月山公園(昼食前解散、お花見)

五月山の桜満開。ハイキングルートは当日決定。ハイキングの後各自自由に昼食・花見。(30日雨天時、翌31日に実施)

4	6	月	伏見桃山陵、伏見港	池田駅	8:30	近鉄桃山御陵前	9km	☆	横家
---	---	---	-----------	-----	------	---------	-----	---	----

阪急烏丸駅～地下鉄四条(¥440)→近鉄桃山御陵前～御香宮～伏見桃山陵・城～京阪丹波橋駅(¥180)→中書島駅～

伏見港～京阪中書島駅

明治天皇御陵、桃山城、伏見港、十石船遊覧コース等を巡る。この時期、遊覧船コースは桜が満開に。スニーカーで可

4	14	火	摩耶掬星台、上野道 山寺尾根	池田駅	8:30	阪急王子公園駅	8km	★★☆	花井
---	----	---	----------------	-----	------	---------	-----	-----	----

王子公園駅～上野道～史跡公園～▲摩耶山(702m)～掬星台～山寺尾根～阪急六甲駅

左右に展望台がある摩耶古道上野道を登り、旧天上寺へ。眺望の掬星台から急坂の山寺尾根を下山。

4	22	水	長岡天満宮、洛西竹林公園	池田駅	8:30	阪急長岡天神駅	9km	☆	横家
---	----	---	--------------	-----	------	---------	-----	---	----

長岡天神駅～長岡天満宮～光明寺～大蛇池公園～竹林公園～竹の径～阪急洛西口駅

長岡天満宮のキリシマツツジがこの時期満開。竹林公園では竹テーマの回遊式和風庭園が広がり、ゆったりと散策。スニーカーで可

4	30	木	初谷川、天台山	川西能勢口駅	8:30	能勢電妙見口駅	12km	★★	豊永
---	----	---	---------	--------	------	---------	------	----	----

妙見口駅～初谷川～▲天台山(640m)～吉川峠～妙見口駅

妙見・初谷川の渓谷を登り、天台山を目指す。この時期渓谷にはクマガイソウが開花する。



参加時は

- ・トレッキングシューズまたは登山靴を履いてください。
- ・ザックの見えやすい位置に名札を付けてください。