

■ 例会予定



印 傷害事故防止のため、アイゼンを携行してください

月	日	曜	コ ー ス 名	集 合 場 所	集 合 時 間	下 車 駅	距 離	難 易 度	当 番
1	8	木	満願寺、多田神社	池田駅	9:00	阪急山本駅	5km	★	井上

山本駅～最明寺滝～満願寺～多田神社

きらく会年頭行事。満願寺、多田神社に参拝し、新年度のハイクの安全を祈願。昼食前に解散。

1	14	水	総会および新年懇親会	ふぐ好 池田本店	11:30～14:30	西川/湊
---	----	---	------------	----------	-------------	------

場所：池田市鉢塚3丁目13-26(阪急石橋阪大前下車西北へ徒歩約15分 Tel.:072-761-2900) バス送迎あり
バス送迎を希望される方は11:20に池田駅前「てるてる広場」に集合してください。徒歩の方は11:30に現地集合です。

1	20	火	梅田・中之島・天満界隈	池田駅	8:30	阪急大阪梅田駅	7km	☆	横家
---	----	---	-------------	-----	------	---------	-----	---	----

大阪梅田駅～お初天神～北新地～大阪市役所～適塾～中之島公園～天満宮～天神橋筋商店街～阪急天六駅
梅田地下街を抜け、お初天神、市役所(昼食)、中之島、適塾(270円)、日本一長い天神橋筋商店街等を巡る。スニーカーで可。

❄️	1	26	月	箕面二十二曲り、雲隣台	箕面駅前	8:40		8km	★	湊
----	---	----	---	-------------	------	------	--	-----	---	---

箕面駅前(阪急バス¥250)→坊島～二十二曲り～地獄谷～こもれびの森～▲雲隣台(350m)～箕面大滝～箕面駅
箕面二十二曲りの難所をゆっくりと登りオケ原池へ。こぼれび展望所から雲隣台に回り、箕面大滝に下りる。

❄️	2	2	月	高岳(雪山)縦走	川西能勢口駅	8:50	日生中央駅	11km	★★	横家
----	---	---	---	----------	--------	------	-------	------	----	----

日生中央駅(阪急バス¥670)→杉生～猪名川変電所～猪名川不動尊～▲高岳(721m)～庚申塔～岐尼神社～

森上(阪急バス¥500)→山下駅

大阪50山に選定された高岳。頂上付近は眺望もよく、積雪も期待。静寂な森林を抜け森上へと下る。

❄️	2	10	火	大岩岳	JR川西池田駅	8:30	JR道場駅	10km	★★	花井
----	---	----	---	-----	---------	------	-------	------	----	----

道場駅～千刈水源場～登り口～▲大岩岳(384m)～東山橋～道場駅

大岩の上に山頂部が乗っていて、標高の割に大パノラマが。眼下に千刈湖水が見下ろせ、変化に富んだ山歩きが楽しめる。

❄	2	18	水	妙見山、大堂越え	川西能勢口駅	8:30	能勢電妙見口駅	8km	★☆☆	岡本尚
---	---	----	---	----------	--------	------	---------	-----	-----	-----

妙見口駅～黒川～大堂越～ぶな林～▲妙見山(660m)～上杉尾根～妙見口駅

きらく会なじみの妙見山コース。大堂越えからぶな林を歩いて山頂へ。ゆったりとした山歩きが魅力。

❄️	2	26	木	蛇谷北山、熊笹峠、奥池	池田駅	8:00	阪急芦屋川駅	8km	★★	花井
----	---	----	---	-------------	-----	------	--------	-----	----	----

芦屋川駅(阪急バス¥400)→東おたふく山登山口～ドビ割～▲蛇谷北山(840m)～石の宝殿～熊笹峠～

奥池(阪急バス¥460)→芦屋川駅

ドビ割から高度を上げ北山へ。頂上からは東おたふく山山頂や神戸港が一望。帰路、迷い易い熊笹の道を下り奥池でほっと。



- ・トレッキングシューズまたは登山靴を履いてください。
- ・ザックの見えやすい位置に名札を付けてください。
- ・1,2月はアイゼンを携行してください。