

例会予定

月	日	曜	コース名	集合場所	集合時間	下車駅	距離	難易度	当番
9	5	金	三草山	川西能勢口駅	8:30	能勢電山下駅	8km	★	福岡
山下駅(阪急バス¥500)→森上～ゼフィルスノの森～▲三草山(564m)～才の神峠～森上→山下駅 北摂で人気の三草山に登る。自然が豊かな里山を巡り、たわわに稔った棚田の稲穂をめでつつ、秋のハイキングを楽しむ。									
9	11	木	足洗川、中山山頂	池田駅	8:30	阪急中山観音駅	7km	★★	湊
中山観音駅～足洗川沿い～天宮塚～▲山頂(478m)～奥の院～中山観音駅 足洗川の溪流を、何度も渡渉しながら遡る。天宮塚の急坂を上ると急に視界が開け、山頂は目前に。									
9	17	水	大船山	JR川西池田駅	8:30	JR三田駅	5km	★☆	井上
三田駅(神姫バス¥620)→波豆川～大舟寺～大舟寺跡～▲大船山(653m)～十倉(神姫バス¥610)→三田駅 昔、瀬戸内航行の目印となった大船山。その天に突き刺す様な山容の頂上からは360度の視界が広がる。									
9	29	月	湖南アルプス笹間ヶ岳	JR川西池田駅	8:10	JR石山駅	7km	★★	横家
石山駅(帝産バス¥450)→アルプス登山口～富川道～御仏河原～大谷河原～稜線～▲笹間ヶ岳(433m)～ アルプス登山口→石山駅 特異な山容で人気の湖南アルプス。笹間ヶ岳山頂の八畳岩からの眺望に感動。歩程時間も短く、ゆっくり山歩きが楽しめる。									
10	6	月	万博記念公園	池田駅	9:00	阪急蛍池駅	7km	☆	松浦
蛍池駅→万博記念公園駅～万博公園・日本庭園散策(¥260,20名以上¥210)～万博記念公園駅 バラ、ミュレンベルギア、コキアなどの花々を求め園内を散策。わけても「花の丘」一帯に広がる30万本のコスモスは圧巻。スニーカーで可									
10	14	火	知明湖、黒川ダリア園・里山	川西能勢口駅	8:30	能勢電光風台駅	10km	☆	横家
光風台駅～知明りんどう橋～繩手橋～黒川ダリア園(¥500)～黒川里山センター～妙見口駅 知明湖を巡った後、黒川ダリア園に入り豪華な多種多様なダリア群を鑑賞する。スニーカーで可									
10	22	水	初谷川、天台山	川西能勢口駅	8:30	能勢電妙見口駅	12km	★★	豊永
妙見口駅～初谷川～▲天台山(640m)～吉川峠～妙見口駅 妙見・初谷川の渓谷に登り、右に折れ天台山を目指す。眺望は少ないが、山深い自然に癒される。									
10	30	木	岡山県総社市・鬼城山(バス旅行)	池田市役所前	7:30		8km	★	西川/松浦
「桃太郎伝説」の基となった鬼ヶ島ならぬ、鬼の城。石垣・門構を見学しながらハイキング。									

参加時は

- ・トレッキングシューズまたは登山靴を履いてください。
- ・ザックの見えやすい位置に名札を付けてください。