



2025年(令和7年)7・8月

例会予定

月	日	曜	コース名	集合場所	集合時間	下車駅	距離	難易度	当番
---	---	---	------	------	------	-----	----	-----	----

7	4	金	大野山	川西能勢口駅	8:50	日生中央駅	9km	★★	横家
---	---	---	-----	--------	------	-------	-----	----	----

日生中央駅(阪急バス¥770)→柏原口～権現神社～大岩巡り～▲大野山(753m)～大野山登山口～西畑(阪急バス¥700)→日生中央駅

馴染みの人気コース大野山復活。柏原口から入り、大野山登山口に下りる。山頂からの眺めは圧巻で、大岩巡り、アジサイも期待(ストック推奨)。

7	10	木	再度公園・修法ヶ原池	池田駅	8:30	地下鉄新神戸駅	9km	★☆	花井
---	----	---	------------	-----	------	---------	-----	----	----

新神戸駅～布引の滝～市ヶ原～再度公園・修法ヶ原池～大龍寺～大師道～諏訪神社～地下鉄県庁前駅

布引の4つの滝を登り、再度公園の修法ヶ原池へ。美しい山の湖畔でゆったりとしたひとときを楽しむ。

7	16	水	羽束山、宰相ヶ岳	JR川西池田駅	9:45	JR三田駅	6km	★☆	井上
---	----	---	----------	---------	------	-------	-----	----	----

三田駅(神姫バス¥390)→香下～香下寺～▲甚五郎山(430m)～▲羽束山(524m)～▲宰相ヶ岳(500m)～木器(神姫バス¥450)→JR三田駅

北摂の山並の中でも、山容が独特で一際目立つ羽束山。緩やかな参道を登ると、頂上付近の岩場からは素晴らしい眺望が。

7	22	火	廃線跡ウォーキング	JR川西池田駅	9:00	JR西宮名塩駅	8km	★	岡本尚
---	----	---	-----------	---------	------	---------	-----	---	-----

西宮名塩駅～廃線跡～桜の園～JR武田尾駅

清流・武庫川の溪谷の中、廃線跡ウォーキングを楽しむ。懐中電灯必携。

8	20	水	箕面こもれびの森	箕面駅前	9:00		8km	★	湊
---	----	---	----------	------	------	--	-----	---	---

地獄谷～こもれびの森～▲雲隣台(350m)～風呂谷(又は箕面大滝)～箕面駅

木陰の多い、箕面の森を散策。夏の暑い盛りを、森林の中に分け入り、自然に癒されよう。

8	28	木	イヤガ谷東尾根、妙号岩	池田駅	9:00	神鉄鈴蘭台駅	6km	★	横家
---	----	---	-------------	-----	------	--------	-----	---	----

鈴蘭台駅～イヤガ谷東尾根登山口～森林管理道～▲三角点(366.8m)～東尾根～妙号岩～東尾根～神鉄鶴越駅

鈴蘭台と鶴越とを結ぶイヤガ谷東尾根を縦走。街中を抜けると平坦な木陰の道が続く。

参加時は

・トレッキングシューズまたは登山靴を履いてください。

・ザックの見えやすい位置に名札を付けてください。